

Директор МА
Приказ №133-с

УТВЕРЖДЕНО
МАОУ СОШ № 1
Каштанова Т.В.
33-осн. от 18.06.2026

Принято с учетом мотивированного мнения
Совета обучающихся МАОУ СОШ № 1
Протокол № 4 от 22.06.2026 г.

адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

г. Североуральск

Учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся I доп., I – IV классов

	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
	Математика	3	4	4	4	15
	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
	Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	3	3	3	9
Русский язык			2		2	
Окружающий мир			1		1	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	40
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:		6	6	6	6	24
логопедические занятия		3	3	3	3	12
ритмика		1	1	1	1	4
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	16
Разговоры о важном		1	1	1	1	1
Орлята России		1	1	1	1	1
Агро-лаборатория		1	1	1	1	1
Раскрываем секреты текста		1	1	1	1	1
Всего часов		31	33	33	33	130

**Учебный план АООП УО (вариант 1)
обучающихся V - IX классов**

	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-			2
	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Труд(технология)				1			1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	30
логопедические занятия		2	2	2	2	2	10
ритмика		1	1	1	1	1	5
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2	10
другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	4	20

<i>Разговоры о важном</i>	1	1	1	1	1	5
<i>Россия мои горизонты</i>	1	1	1	1	1	5
<i>Агро-лаборатория</i>	1	1	1	1	1	5
<i>Профориентация</i>	1	1	1	1	1	5
Всего часов	39	40	40	40	40	199