



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 1

Т. В. Каштанова

Приказ от 30.08.2024 № 156/1-осн.

План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Крепкий Орешек» на 2024-2025 учебный год

**1 четверть**

№	Мероприятие	Классы	Сроки проведения
1	«День здоровья»	1-11	Сентябрь
2	«Декада бега»	1-11	Сентябрь
3	«Кросс нации- 2024»	1-11	Сентябрь
4	Соревнования по футболу «Золотая осень»	2-11	Сентябрь
5	Стрит бол 3*3	8-11	Октябрь
6.	Олимпиада по физической культуре	6-11	Октябрь

**2 четверть**

1	Фестиваль в рамках ВФСК «ГТО»	1-11	Октябрь
2	«Веселые старты»	1-4	Ноябрь
3	Соревнования по пионерболу	4 классы	Ноябрь
4	Соревнования по волейболу	10-11	Ноябрь
5	Турнир по баскетболу	7-11	Декабрь

**3 четверть**

1	Соревнования по шахматам	3-11	Январь
2	Конкурс « Веселые старты» (посвященные к 23 февраля)	1-4, родители (папы)	Февраль
3	Силовой марафон по подтягиванию «Богатырская сила» среди юношей, в рамках ВФСК «ГТО»	1-11	Февраль
4	КЭС-баскет в зачет спартакиады	8-11	Февраль
5	Спортивно-патриотическая игра «Зарница»	5-11	Февраль
6	Самый быстры в плавании	5-11	
7	Соревнования по перетягиванию каната среди классов(параллелей)	1-11	Март
8	Девушки- искусницы.	7-8	Март

**4 четверть**

<u>1</u>	Марафон в рамках ВФСК «ГТО»	1-11	Апрель
<u>2</u>	Соревнования по волейболу	<u>7-9</u>	Май
<u>3</u>	Спортивный праздник по итогам года	<u>1-11</u>	Май

**В течение года:**

1. Конкурс «Самый спортивный класс» (1-11)
2. Конкурс рисунков, плакатов «Мы-за ЗОЖ» (1-4)
3. Участие в ФСК «ГТО»
4. Участие в « Президентских состязаниях»
5. Участие в муниципальных соревнованиях (по плану).

<b>Сроки проведения</b>	<b>Мероприятия в формате онлайн</b>	<b>Классы</b>
1 четверть	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Подготовка ФСК «ГТО»</li><li>2. Марафон « Мы готовы к ГТО»</li></ol>	1-11
2 четверть	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Конкурс «Самое большое спортивное портфолио»</li><li>2. Акция « я выбираю ЗОЖ»</li><li>3. Семейные соревнования « Мама, папа, я – спортивная семья»</li></ol>	1-5
3 четверть	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Противовирусный челлендж</li><li>2. Семейные соревнования « Лучшая онлайн зарядка»</li><li>3. Акция « Моя семья-за здоровый образ жизни!»</li></ol>	1-11
4 четверть	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Соревнования « Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»</li><li>3. « Шахматы»</li></ol>	1-11