



План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Крепкий Орешек» на 2022-2023 учебный год

Вариант №1 (при благоприятной эпидемиологической обстановке)

1 четверть

№	Мероприятие	Классы	Сроки проведения
1	«День здоровья»	1-11	Сентябрь
2	«Декада бега»	1-11	Сентябрь
3	«Кросс нации- 2020»	1-11	Сентябрь
4	Соревнования по футболу «Золотая осень»	3-9	Сентябрь
5	Конкурс «Веселые старты»	1-4	Октябрь
6	Спортивный квест - игры « Дружная компания» (учащиеся и педагоги)	9-11	Октябрь

2 четверть

1	Фестиваль в рамках ВФСК «ГТО»	1-11	Ноябрь
2	Соревнования по пионерболу	2-7	Декабрь
3	Соревнования по волейболу	8-11	Декабрь
4	Мини- футбол	1-6	Декабрь

3 четверть

1	Соревнования по баскетболу	5-11	Январь
2	Соревнования по шахматам	2-11	Февраль
3	Конкурс « Веселые старты» (посвященные к 23 февраля)	1-4, родители (папы)	Февраль
4	Силовой марафон по подтягиванию «Богатырская сила» среди юношей, в рамках ВФСК «ГТО»	1-11	Февраль
5	Спортивно-патриотическая игра «Зарница»	5-11	Февраль
6	Соревнования по перетягиванию каната среди классов(параллелей)	1-11	Март
7	«День здоровья»	1-11	Март

4 четверть

	Марафон в рамках ВФСК «ГТО»	1-11	Апрель
	Соревнования по волейболу	<u>7-11</u>	Май
	Спортивный праздник по итогам года	<u>1-11</u>	Май

В течение года:

1. Конкурс « Самый спортивный класс» (1-11)
2. Конкурс « Лучший шахматист года» (2-11)
3. Конкурс рисунков, плакатов « Мы- за ЗОЖ» (1-11)
4. Конкурс проектов « ГТО» (5-11)
5. Участие в ФСК «ГТО»
6. Участие в « Президентских состязаниях»
7. Участие в муниципальных мероприятиях (по плану).

Вариант № 2 (при неблагоприятной эпидемиологической обстановке)

Сроки проведения	Мероприятия в формате онлайн	Классы
1 четверть	1. Подготовка ФСК «ГТО» 2. Марафон « Мы готовы к ГТО»	1-11
2 четверть	1. Конкурс « Самое большое спортивное портфолио» 2. Акция « я выбираю ЗОЖ» 3. Семейные соревнования « Мама, папа, я – спортивная семья»	1-5
3 четверть	1. Противовирусный челлендж 2. Семейные соревнования « Лучшая онлайн зарядка» 3. Акция « Моя семья-за здоровый образ жизни!»	1-11
4 четверть	1. Конкурс « Спортивные частушки» 2. Соревнования « Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» 3. « Шахматы»	1-11

В течение года:

1. Участие в ФСК «ГТО»
2. Участие в « Президентских состязаниях»
3. Участие в муниципальных мероприятиях (по плану).